



### Aktiviteter man minns:

Trevliga team-aktiviteter som stärker gemenskapen är något man tar med sig hem och pratar om 😊

Aktiviteterna kan kombineras med varandra för att passa fler önskemål eller större grupper. Din grupp kan tex. turas om att cykla och paddla kajak under en eftermiddag! Eller att man gör varsin grej i olika grupper.



### Utrustning & Säkerhet

Säkerhet och allas trivsel prioriteras alltid högt. Vid alla aktiviteter har vi inledande information och beroende på aktivitet delas anpassade kläder och säkerhetsutrustning ut till deltagarna.



### RIB-båtstur i skärgården

Kom ut på sjön i vår djupaste skärgård mellan city och kusten. Kanske till en picknick eller krogbesök eller bara en rundtur alternativt transport till er konferensanläggning.

Varma overaller, säkerhetsutrustning och glada tillrop ingår! Varför inte kombinera RIB med en spännande seglingsupplevelse?

Antal: Max 12 personer per tur/båt

Tid: 1,5 - 2 timmar

Pris: 15.000.



### El-Mountainbike / vanlig MTB

En uppfriskande tur med MTB-cyklar av hög kvalitet är alltid kul. Stigcyklar med hardtail, fjädring både fram och bak, med eller utan el.

En fin naturupplevelse, puls och lite tekniktips kommer på köpet! Turen anpassas till gruppen så förkunskaper och fysik inte spelar någon roll. Speciellt om man väljer ett upplägg då man kan turas om och testa olika cyklar.

Antal: 5 – ca 30 personer (Cyklar i vuxenstorlek)

Tid: Från 1 – 6 tim.

Pris vanlig MTB: Startavgift 7.000 + 650/pp. (2 timmar)

Pris El-MTB: Startavgift 8.000 + 750/pp. (2 timmar)



### Kappsegling:

Den perfekta teamövningen för att smörja lagarbetet, med likheter kopplade till vardagen. Samarbeta och rätt beslut för att snabbast ta teamet i mål.

Gruppen delas in i lag om 2- 4 personer i varje segelbåt. Avbytande lag sköter start- och målgång från servicebåten som också följer med de tävlande båtarna runt bojbanan för att kolla så reglerna följs mm.

Både seglare och avbytare har fullt upp med taktik, manövrar, tidtagning och flaggande. Ingen förkunskap krävs och vill man absolut inte segla går det bra att vara med ute på sjön ändå i fölgebåten (RIB-båten).

Antal: 3 – 24p ( 24p med 3st Melges + 1st RIB-båt)

Tid: Från 2-6 tim (lite beroende på gruppstorlek)

Pris 13.000 per båt (Melges24 och RIB på kappsegling)



### Tursegling

Alternativet till kappsegling är att låta vädret bestämma takten och vi bara samtalar, kanske dricker kaffe och lär oss lite segling i lagom blandning. Kan göras i olika båtar som seglar samtidigt. Eller turas om med upplevelsesegling i kolfibertrimaranen parallellt med tex kajak.

Antal: Max 4 gäster i varje segelbåt samtidigt. (Fler/dag).

Tid: Från 2 – 6 tim. (Då flera kan turas om i tex trimaranen)

Pris: 13.000 / båt, Melges 24 ( finns 3st)

Pris: 18.000 för trimaranen, Seacart 26 (finns 1st).



### Kajak & Surfski

Paddla med erfaren guide på lugna vatten eller välj större vatten med vyer och mera utmaningar. I både havskajaker och surfskis finns lastluckor för picknick mm. Anpassas efter önskemål och erfarenhet.

Antal: 5 – 30 personer Tid: 1 – 4 timmar.

Pris: Startavgift 6.000 + 600 kr/person.

Priser SEK exklusive moms på av oss rekade platser. För förslag och dialog :

**Välkommen att kontakta: Jonas Lindblom**

073 – 35 184 07 [Jonas@OutdoorEvents.se](mailto:Jonas@OutdoorEvents.se)





## Segla isjakt

Glida fram i en isjakt är en fantastisk upplevelse och enligt våra gäster "öväntat lätt att lära sig". Inga förkunskaper krävs och med instruktioner från våra duktiga ledare lär du dig snart att segla jakten själv. Få förunnat, kul och miljövänligt!

Du får välja på att segla en Blokart isjakt eller de lite större och snabbare en- eller tvåsitsiga Isabella.

Självklart får du alltid guidning av medåkande coach så länge du vill. Vi seglar alltid på säker och rekad is.

Antal: 5 – 20 p (fler i kombination med tex långfärdsskridskor)

Tid: ca 2-4 timmar

Pris: Startavgift 14.000 + 850 kr/person.

Säsong: Slutet Dec – början av Mars

Plats: Vanligast i Sigtuna eller Norrort där isen brukar finnas. Ibland utanför Lidingö. (Alltid bra med reservplan för ev extra restid pga isförutsättningar).

## Vandra på snöskor

Testa snöskovandring med vänner och kollegor! En helkul vinteraktivitet som många inte provat.

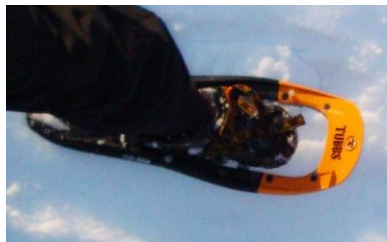
Vi arrangerar snöskovandring med olika upplägg. Från bensträckare i trädgården vid hotellet till guidade vandringar i snöig trollskog. Gå med eller utan stavar.

Antal: 5 – 30 personer

Tid: 1 – 4 timmar.

Pris: Startavgift 5.000 + 500 kr/person.

Säsong: Dec - Mars



# Vinteraktiviteter

## Långfärdsskridskotur

Att glida fram över isen en gnistrande vinterdag med solen i ansiktet är en oslagbar upplevelse och medicin för kropp och själ.

Vi anpassar turen efter gruppen och kan ibland dela in i olika nivåer pga önskemål och kunskaper. Vi åker alltid på förrekad is och med säkerheten i fokus.

Hällösa skridskor, kängor och säkerhetsutrustning finns att låna. Tekniktips och iskunskap får du av guiderna.

Antal: 5 – 30 pers.

Tid: Från 1 – 4 tim.

Pris: Startavgift 6.000 + 600 kr/person.

Säsong: Slutet Dec – början av Mars

Plats: Vanligast i Sigtuna eller Norrort där isen brukar finnas. Ibland utanför Lidingö eller Edsviken. (Bra med reservplan för ev extra restid pga isförutsättningar).

## Grilla lunch ute på isen

Som naturlig samlingspunkt och mysplats har vi en eld- eller grilltunna med oss ut på isen eller i skogen vilket ingår i ovanstående priser.

Fika, lunch eller andra måltider ingår ej. Men det föreslår vi att man tar med från er boendeanläggning eller återkom till oss så offererar vi en lösning efter önskemål.

## Utrustning & Säkerhet

Säkerhet och allas trivsel prioriteras alltid högt. Vid alla aktiviteter har vi inledande information och i förekommande fall delas säkerhetsutrustning och kläder för väder och aktivitet ut till deltagarna.

Priser SEK exklusive moms på av oss rekade platser. För offert och dialog om Dina speciella önskemål:

**Välkommen att kontakta: Jonas Lindblom**

073 – 35 184 07

Jonas@OutdoorEvents.se